WEEK - GRUNNTAFLA

Mánudagur		Þriðjudagur		Miðvikudagur		Fimmtudagur		Föstudagur		Laugardagur		Sunnudagur	
Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur
6:30-8:00	HK	6.30-7:20	1. og 2.hópur	6:30-8:00	HK			6.30-7:20	1.hópur	7:50-8:40	Private	8:00-9:00	u16 kvk
										8:40-9:30	1.hópur	9:00-10:00	u14
										9.30-10.10	2. hópur	10:00-11:00	u16
										10:10-10:55	1.hópur	11:00	heflun
		TIL LEIGU								10.55	heflun	11:10-12:00	u12
		13.50	heflun			TIL LEIGU		TIL LEIGU		11.05-12.05	2.hópur	12.00-12.50	u10
TIL LEIGU		14.20-15.10	u10	TIL LEIGU		13.50	heflun	12.50	heflun	12.05-12.50	3.hópur	12.50	heflun
13.50	heflun	15.15-16.05	u12	13.50	heflun	14.20-15.10	u10			12.50	heflun		
14:00-14:45	3 hopur	16:05	heflun	14.05-14.50	3.hópur	15:15-16:05	u12						
14:45-15:30	2. hópur	16:15-17:00	2.hópur	14.50-15:35	coreo æfing 3.h	16:05	heflun	13.00-16.00	OPIÐ			13.00-16.00	OPIÐ
15.30-16.20	u14	17:00-17:45	Byrjendur/goalies	15:35-16:30	2.hópur /1.spinnar	16:15-17:00	u14	16.00	heflun	13.00-16.00	OPIÐ	16.00	heflun
16:20	heflun	17:45-18:35	u16	16.30-17.15	Byrjendahópur (4)	17:00-17:45	Byrjendur /goalies	16:00-17:00	3.hópur	16.00	heflun	16.10-17.00	Landsliðið
16.30-17.15	byrjendahópur (4)	18:35	heflun	17.15	heflun	17:45	heflun	17.00-17.50	1. og 2hópur.			17.00-18.00	coreo æfing 1.-2.h
17.15	heflun	18:45-19:35	1. hópur	17.25-18.10	1. hópur	17:55-18:45	u16	17.50	heflun			18.00	heflun
17.25-18.10	1. hópur	19:35	heflun	18:10-19:05	u18	18:45	heflun	18.00-18.50	u14			18.10-19.00	mfl kvk
18.10-19.00	kk	19:45-20:40	mfl kk	19:05	heflun	18:55-19:45	u18	18.50	heflun			19.00	heflun
19.00	heflun	20:40	heflun	19.15-20.10	mfl kvk	19:45	heflun			16.15-20.00	Höllin	19.10-20.00	u18
19.20-22.30	Krulla	20:50-21:50	mfl kvk	20:10	heflun	19:55-20:50	kvk	19.00-21.00	DISKÓ			20.00	heflun
		21:50	heflun	20.20-21.05	Speed skating	20:50	heflun	21.00	heflun			20.10-21.00	mfl kk
		22:00-23:00	vanir	21.05-22.05	Old B.	21:00-22:00	kk	21.15-22.15	Valkyrjur			21.00	heflun
		23:00	heflun	22.05	heflun	22.05	heflun	22.15	heflun			21.10-22.10	Old B.
												22.10	heflun