

GRUNNTAFLA													
Mánudagur		Þriðjudagur		Miðvikudagur		Fimmtudagur		Föstudagur		Laugardagur		Sunnudagur	
Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur
6:30-7:30	u16 /u17 kvk	6:30-7:15	1. hópur	6:30-7:30	u18/u22	7:15-8:15	speed skating	6:30-7:15	1.hópur	7:15-8:15	Private	8:00-8:50	u17 / YNJUR
SKÓLAKENNSLA		SKÓLAKENNSLA		SKÓLAKENNSLA		SKÓLAKENNSLA		SKÓLAKENNSLA		8:10-8:55	2. hópur	8:50-9:45	u14
										8:55-9:40	1. hópur	9:45	heflun
										9:40-10:25	3. hópur	9:55-10:50	u16
										10:25	heflun	10:50	heflun
										10:35-11:20	1. hópur	11:00-12:00	u12
										11:20-12:05	2. hópur	12:00-12:50	u10/u7
13.5	heflun	13.5	heflun	13.5	heflun	13.5	heflun	13.00-16.00	OPIÐ	12:05-12:50	1. hópur	12.50	heflun
14:00-14:45	Private	14.20-15.10	u10	14.05-14.50	Private	14.20-15.10	u10	13.00-16.00	OPIÐ	13.00-16.00	OPIÐ	13.00-16.00	OPIÐ
14:45-15:30	2.hópur	15.10-16.05	u12	14.50-15:35	3.hópur	15:10-16:05	u12						
15.30-16.20	u14	16:05	heflun	15:35-16:30	2.hópur	16:05	heflun						
	heflun	16:15-17:00	2.hópur	16:30-17:15	Byrjendur	16:15-17:00	u14	16:00	heflun	16.00	heflun	16.00	heflun
16:30-17:15	yrjendur+3.hópur	17:00-17:45	Byrjendur/u7	17.15	heflun	17:00-17:45	Byrjendur/u7	16:10-17:00	1. og 2.hópur	VIÐBURÐIR OG MÓT	16:10-17:05	coreo æfing ISS	
17.15	heflun	17:45	heflun	17.25-18.10	1. hópur	17:45	heflun	17:00-17:50	3.hópur		17:05-18:00	coreo æfing Fél.	
17:25-18:10	1. hópur	18:00-18:50	1. hópur	18:10-19:05	u16 /u17 kvk	17:55-18:45	u16	17.5	heflun		18.00	heflun	
18.10-19.00	kk	18:50-19:40	u18	19:05	heflun	18:45	heflun	18.00-18.50	u14		18.10-19.00	mfl kvk	
19.00	heflun	19:40	heflun	19.15-20.10	mfl kvk	18:55-19:45	u18	18.5	heflun		19.00	heflun	
19.20-22.30	Krulla	19:50-20:45	mfl kvk	20:10	heflun	19:45	heflun	19:00-21:00	DISKÓ		19.10-20.00	u18	
		20:45	heflun	20.20-21.05	Landslið	19:55-20:50	kk				20.00	heflun	
		20:55-21:50	mfl kk	21.05-22.05	U22 KK/OS	20:50	heflun	21:00	heflun		20.10-21.00	mfl kk	
		21:50	heflun	01:12	heflun	21:00-22:00	mfl kvk	21.15-22.15	u17 /YNJUR		21.00	heflun	
		22:00-23:00	VANIR/OB			22:05	heflun	22.15	heflun		21.10-22.10	U22 KK/OS	
		23:00	heflun								22.10	heflun	