

## GRUNNTAFLAN

Mánudagur		Þriðjudagur		Miðvikudagur		Fimmtudagur		Föstudagur		Laugardagur		Sunnudagur	
Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur
6:30-7:30	u16	6.30-7:20	1. og 2.hópur	6:30-7:30	u18			6.30-7:20	1.hópur	7:15-8:15	Private	8:00-8:50	u16 kvk
TIL LEIGU		TIL LEIGU		TIL LEIGU		TIL LEIGU		TIL LEIGU		8:15-9:05	1. hópur	8:50-9:45	u14
TIL LEIGU		TIL LEIGU		TIL LEIGU		TIL LEIGU		TIL LEIGU		9:05-9:55	2.hópur	9:45	heflun
TIL LEIGU		TIL LEIGU		TIL LEIGU		TIL LEIGU		TIL LEIGU		10:00-10:55	1. hópur	9:55-10:50	u16
TIL LEIGU		TIL LEIGU		TIL LEIGU		TIL LEIGU		TIL LEIGU		12.50	heflun	10:55	heflun
13.50	heflun	13.50	heflun	13.50	heflun	13.50	heflun	13.50	heflun	11.05-12.05	2.hópur	11:00-11:55	u12
14:00-14:45	3 hopur yngri	14.20-15.10	u10	14.05-14.50	3.hópur yngri	14.20-15.10	u10	13.00-16.00	OPIÐ	12.05-12.50	3.hópur	11:55-12:50	u10
14:45-15:30	2. hópur	15.10-16.05	u12	14.50-15:35	coreo æfing 3.h	15:10-16:05	u12			12.50	heflun	12.50	heflun
15.30-16.20	u14	16:05	heflun	15:35-16:30	2.hópur /1.spinnar	16:05	heflun	16.00	heflun				
16:20	heflun	16:15-17:00	2.hópur	16.30-17.15	Byrjendur+3eldri.	16:15-17:00	u14	16:00-17:00	2. og 3.hópur	13.00-16.00	OPIÐ	13.00-16.00	OPIÐ
16.30-17.15	Byrjendur+3 eldri	17:00-17:45	Byrjendur/goalies	17.15	heflun	17:00-17:45	Byrjendur /goalies	17.00-17.50	1. hópur				
17.15	heflun	17:45-18:35	u18	17.25-18.10	1. hópur	17:45	heflun	17.50	heflun	16.00	heflun	16.00	heflun
17.25-18.10	1. hópur	18:35	heflun	18:10-19:05	u16	17:55-18:45	u16	18.00-18.50	u14			16.10-17.00	Landsliðið
18.10-19.00	kk	18:45-19:35	1. hópur	19:05	heflun	18:45	heflun	18.50	heflun			16:40-18:00	coreo æfing 1.-2.h
19.00	heflun	19:35	heflun	19.15-20.10	mfl kvk	18:55-19:45	u18			16.15-20.00	Höllin	18.00	heflun
19.20-22.30	Krulla	19:45-20:40	mfl kk	20:10	heflun	19:45	heflun	19.00-21.00	DISKÓ			18.10-19.00	mfl kvk
		20:40	heflun	20.20-21.05	Adult skating	19:55-20:50	kvk					19.00	heflun
		20:50-21:50	mfl kvk	21.05-22.05	Old B.	20:50	heflun	21.00	heflun			19.10-20.00	u18
		21:50	heflun	22.05	heflun	21:00-22:00	kk	21.15-22.15	Valkyrjur			20.00	heflun
		22:00-23:00	vanir			22.05	heflun	22.15	heflun			20.10-21.00	mfl kk
		23:00	heflun									21.00	heflun
												21.10-22.10	Old B.
												22.10	heflun