

GRUNNTAFLA													
Mánudagur		Þriðjudagur		Miðvikudagur		Fimmtudagur		Föstudagur		Laugardagur		Sunnudagur	
Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur	Tími	Flokkur
6:30-8:00	HK	6:30-7:20	1. og 2.hópur	6:30-8:00	HK	6.30-7:20	Speed skating	6.30-7:20	1.hópur	7:50-8:40	Private	8:00-8:50	u16 kvk
SKÓLAKENNSLA	SKÓLAKENNSLA	SKÓLAKENNSLA	SKÓLAKENNSLA	SKÓLAKENNSLA	SKÓLAKENNSLA	SKÓLAKENNSLA	SKÓLAKENNSLA	SKÓLAKENNSLA	SKÓLAKENNSLA	8:40-9:30	1.hópur	8:50-9:45	u14
										9:30-10:10	2. hópur	9:45	heflun
										10:10-10:55	1.hópur	9:55-10:50	u16
										10:55	heflun	10:50	heflun
										11:05-12:05	2.hópur	11:00-11:55	u12
										12:05-12:50	3.hópur	11:55-12:50	u10
13.50	heflun	13.50	heflun	13.50	heflun	13.50	heflun	12.50	heflun	12.50	heflun	12.50	heflun
14:00-14:45	3 hopur	14.20-15.10	u10	14.05-14.50	3.hópur	14.20-15.10	u10	13.00-16.00	OPIÐ	13.00-16.00	OPIÐ	13.00-16.00	OPIÐ
14:45-15:30	2. hópur	15.15-16.05	u12	14.50-15:35	coreo æfing 3.h	15:15-16:05	u12						
15.30-16.20	u14	16:05	heflun	15:35-16:30	2.hópur /1.spinnar	16:05	heflun						
16:20	heflun	16:15-17:00	2.hópur	16.30-17.15	Byrjendahópur (4)	16:15-17:00	u14	16.00	heflun	16.00	heflun	16.00	heflun
16.30-17.15	Byrjendahópur (4)	17:00-17:45	Byrjendur/goalies	17.15	heflun	17:00-17:45	Byrjendur /goalies	16:00-17:00	3.hópur	VIÐBURÐIR OG MÓT	16.10-17.00	Landsliðið	
17.15	heflun	17:45-18:35	u16	17.25-18.10	1. hópur	17:45	heflun	17.00-17.50	1. og 2hópur.		17.00-18.00	coreo æfing 1.-2.h	
17.25-18.10	1. hópur	18:35	heflun	18:10-19:05	u18	17:55-18:45	u16	17.50	heflun		18.00	heflun	
18.10-19.00	kk	18:45-19:35	1. hópur	19:05	heflun	18:45	heflun	18.00-18.50	u14		18.10-19.00	mfl kvk	
19.00	heflun	19:35	heflun	19.15-20.10	mfl kvk	18:55-19:45	u18	18.50	heflun		19.00	heflun	
19.20-22.30	Krulla	19:45-20:40	mfl kk	20:10	heflun	19:45	heflun	19.00-21.00	DISKÓ		19.10-20.00	u18	
		20:40	heflun	20.20-21.05	Speed skating	19:55-20:50	kvk				20.00	heflun	
		20:50-21:50	mfl kvk	21.05-22.05	Old B.	20:50	heflun	21.00	heflun		20.10-21.00	mfl kk	
		21:50	heflun	22:05	heflun	21:00-22:00	kk	21.15-22.15	Valkyrjur	21.00	heflun		
		22:00-23:00	vanir			22:05	heflun	22.15	heflun	21.10-22.10	Old B.		
		23:00	heflun							22.10	heflun		