**Sumar hokkískóli á Akureyri 2010!**

Á þessu námskeiði verður lögð áhersla á alla helstu þætti íshokkí (skauta, skot, sendingar og tæklingar). Á afís æfingum einbeitum við okkur að þol æfingum í samræmi við aldur. Við munum einnig horfa á hokkí leiki og fjalla um leikskilning og staðsetningu. Það verður ein góð máltíð og tvær smærri í boði á hverjum degi. Megin markmið okkar er að hver og einn læri eitthvað nýtt og skemmti sér vel.

**DAGSKRÁ**

8:00 **MÆTING OG MÓTTAKA**

8:30-10:00 fyrsta ísæfing

10:15-11:30 afís þjálfun

11:30-12:00 hádegismatur

12:30-14:00 fyrirlestur

14:15-15:30 önnur ísæfing

15:30 **BÚIÐ OG BÖRN SÓTT**

**HÓPASKIPTING**

9.-13 ágúst æfingabúðir barna fædd ‘02, ‘01, ‘00

16. – 20. ágúst æfingabúðir barna fædd ‘99, ‘98, ‘97

**VERÐ**

‘02, ‘01, ‘00

skráningar fyrir 1. júní 20.000 kr. (allar máltíðir og kostnaður innifalinn)

síðskráning eftir 1. júní 22.000 kr. (allar máltíðir og kostnaður innifalinn)

‘99, ‘98, ‘97

skráningar fyrir 1. júní 21.000 kr. (allar máltíðir og kostnaður innifalinn)

síðskráning eftir 1. júní 23.000 kr. (allar máltíðir og kostnaður innifalinn)

Hér að neðan má sjá myndir frá æfingabúðum 2009!















