

TÍMATAFLA 2022/2023 - ÍS

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR		MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR		LAUGARDAGUR		SUNNUDAGUR		
	6:30-7:15	LANDSLIÐ			6:30-7:15	1.Hópur					
				F R Í D A G U R			8:00-8:50	3.Fjólublár			
							8:50-9:30	3. Gulur			
							9:30-10:10	2.Grænn 2.Bleikur			
							10:10-10:55	2.Grænn 2.Bleikur			
							10:55-11:05	Heflun			
							11:05-12:00	1.Hópur			
							12:00-12:50	1.Hópur			
						10:55-11:05	Heflun	10:55-11:05	Heflun	10:55-11:05	Heflun
14:00-14:45	2.Grænn 8x 3.Fjólublár 4x		14:00-14:45		1.Yngri 10x 2.Grænn	OPIÐ	OPIÐ	OPIÐ	OPIÐ	OPIÐ	
14:45-15:30	2.Grænn 2.Bleikur		14:45-15:35		1.Yngri 2.Grænn						
			15:35-16:30		2.Bleikur 3.Fjólublár						
16:30-17:15	3. Gulur 4.Byrjendur	16:15-17:00	2. Grænn 2.Bleikur 3.Fjólublár		16:30-17:15	3. Gulur 4.Byrjendur	16:00-16:10	Heflun	16:00-16:10	Heflun	
17:15-17:25	Heflun				17:15-17:25	Heflun	16:10-17:00	1.Hópur 2. Grænn	16:10-17:00	1.Hópur	
17:25-18:10	1.Hópur				17:25-18:10	1.Eldri	17:00-17:50	1.Hópur	17:00-18:00	1.Eldri	
										Fullorðnir byrj.*	
		18:45-19:35	1.Hópur						* byrjar í lok sept./byrjun okt.		
					20:00-20:10	Heflun					
					20:20-21:05	Skautahlaup*					
					* byrjar í lok október						

TÍMATAFLA 2022/2023 - AFÍS

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR		MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR	LAUGARDAGUR		SUNNUDAGUR	
15:00-15:45	3.Fjólublár 4x					8:45-9:20	2.Grænn 2.Bleikur		
15:45-16:20	2.Grænn 2.Bleikur	15:20-16:00	3.Fjólublár 2.Grænn 2.Bleikur			9:00-9:45	3.Fjólublár		
						12:50-13:50	DANS Yngri		
17:20-17:40	4.Byrjendur		17:20-17:40	4.Byrjendur		13:00-13:30	1.Hópur-sjálf Skokk/teygjur		
17:30-18:00	3. Gulur	17:30-18:30	1.Hópur	17:30-18:00	3. Gulur				
18:25-19:10	1.Hópur								
				19:00-20:00	DANS Eldri				

TÍMATAFLA 2022/2023 - 1. HÓPUR

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR	LAUGARDAGUR	SUNNUDAGUR			
	6:30-7:15	LANDSLIÐ ÍS		6:30-7:15	ÍS				
		14:00-14:45	*ÍS - YNGRI (10 x á viku)		11:05-12:00	ÍS			
17:25-18:10	ÍS	14:45-15:35	ÍS - YNGRI		12:00-12:50	ÍS			
18:25-19:10	AF-ÍS	17:30-18:30	AF-ÍS	16:10-17:00	ÍS	13:00-13:30	SKOKK / TEYGJUR	16:10-17:00	ÍS
	18:45-19:35	ÍS	17:25-18:10	ÍS - ELDRI			17:00-18:00	ÍS - ELDRI	
		19:00-20:00	DANS						

TÍMATAFLA 2022/2023 - 2. HÓPUR GRÆNN

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR	LAUGARDAGUR	SUNNUDAGUR
14:00-14:45	*ÍS (8 x á viku)	14:00-14:45	ÍS		8:45-9:20	AF-ÍS
14:45-15:30	ÍS	14:45-15:35	ÍS		9:30-10:10	ÍS
15:40-16:20	AF-ÍS	15:20-16:00	AF-ÍS		10:10-10:55	ÍS
	16:15-17:00	ÍS		16:10-17:00	ÍS	
					12:50-13:50	DANS

TÍMATAFLA 2022/2023 - 2. HÓPUR BLEIKUR

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR	LAUGARDAGUR	SUNNUDAGUR
					8:45-9:20	AF-ÍS
14:45-15:30	ÍS				9:30-10:10	ÍS
15:40-16:20	AF-ÍS	15:20-16:00	AF-ÍS	15:35-16:30	ÍS	
	16:15-17:00	ÍS			12:50-13:50	DANS

TÍMATAFLA 2022/2023 - 3. HÓPUR FJÓLUBLÁR

MÁNUDAGUR		ÞRIÐJUDAGUR		MIÐVIKUDAGUR		FIMMTUDAGUR		FÖSTUDAGUR		LAUGARDAGUR		SUNNUDAGUR	
										8:00-8:50	ÍS		
14:00-14:45	*ÍS (4 x á viku)									9:00-9:45	AF-ÍS		
15:00-15:45	*AF-ÍS (4 x á viku)	15:20-16:00	AF-ÍS										
				15:35-16:30	ÍS								
		16:15-17:00	ÍS							12:50-13:50	*DANS (val)		

TÍMATAFLA 2022/2023 - 3. HÓPUR GULUR

MÁNUDAGUR		ÞRIÐJUDAGUR		MIÐVIKUDAGUR		FIMMTUDAGUR		FÖSTUDAGUR		LAUGARDAGUR		SUNNUDAGUR	
										8:50-9:30	ÍS		
16:30-17:15	ÍS			16:30-17:15	ÍS								
17:30-18:00	AF-ÍS			17:30-18:00	AF-ÍS								