

Keppnisreglur fyrir frjálst prógram A flokka 2016 -2017

Flokkar + lengd tónlistar ISU reglur gilda (sungin tónlist leyfð í öllum keppnisflokkum)	Stökk ISU reglur gilda <u>Ef stökk er endurtekið skal það að vera í stökksamsetningu eða stökkseríu</u>	Píróettur ISU reglur gilda	Sporasamsetning / Vogasamsetning ISU reglur gilda nema sjá *
8 ára & yngri A stúlkur 9 ára og yngri A drengir 2:20 mín +/- 10 sek	Hámark 4 Hámark 2 stökksamsetningar eða stökkseríur – stökksamsetning má að hámarki innihalda 2 stökk	Hámark 2 mismunandi píróettur (lágmark 4 hringir)	Hámark 1 Sporasamsetning (StSq)*
10 ára & yngri A stúlkur 11 ára og yngri A drengir 2:20 mín +/- 10 sek	Hámark 4 1 Axel type stökk Hámark 2 stökksetningar eða stökkseríur – stökksamsetning má að hámarki innihalda 2 stökk	Hámark 2 mismunandi píróettur (lágmark 5 hringir)	Hámark 1 Sporasamsetning (StSq)*
Basic Novice A 2:30 mín +/- 10 sek (sömu aldurskröfur og í Basic Novice A ISU)	Hámark 4 1 Axel type stökk Hámark 2 stökksetningar eða stökkseríur – stökksamsetning má að hámarki innihalda 2 stökk	Hámark 2 mismunandi píróettur 1 samsett pírótetta CoSp eða CcoSp (lágmark 8 hringir alls)	Hámark 1 Sporasamsetning (StSq)*

Basic Novice A, Advanced Novice A, Unglingaflokkur (A) og Kvinnaflokkur A (Senior) – Sjá ISU Reglur

* **Athugasemd v/ tækniskor fyrir sporasamsetningu:** Til að fá "level Basic" þarf að sýna a.m.k. "3 turns and 2 steps", nota allan ísinn og hafa gott flæði. Ef það er ekki sýnt er gefið "no value".

A Flokkar

Program Components og Level Explanations

Keppnisflokkar 8 ára og yngri A stúlkur og 9 ára og yngri A drengir, 10 ára og yngri A stúlkur og 11 ára og yngri A drengir og Basic Novice A fá einkunn fyrir:

- Grunnskautun (skating skills)
- Framkvæmd prógrams (Performance / Execution)

The factor of the program components is **2.5**.

Levels explanations: In all elements that are subject to levels, only features up to **Level 2** will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel

Stúlknaflokkur A (Advanced Novice) fær einkunn fyrir:

- Grunnskautun (skating skills)
- Tengingar (Transitions)
- Framkvæmd prógrams (Performance / Execution)
- Túlkun (Interpretation)

The factors for the Program Components is Short Program: **0.8** for girls and **1.0** for boys. Free Skating: **1.6** for girls and **2.0** for boys

Levels explanations: In all elements that are subject to Levels, features up to **Level 3** will be counted.

Unglingaflokkur A (Junior) og Kvennaflokkur A (Senior) fá einkunnir samkvæmt ISU reglum:

- Grunnskautun (skating skills)
- Tengingar (Transitions)
- Framkvæmd prógrams (Performance / Execution)
- Samsetning prógrams (Choreography)
- Túlkun (Interpretation)

The factors for the Program Components is Short Program: **0.8** for ladies and girls and **1.0** for men. Free Skating: **1.6** for girls and **2.0** for boys

Levels explanations: In all elements that are subject to Levels, features up to **Level 4** will be counted.

Keppnisreglur fyrir frjálst prógram B flokka 2016 -2017

Flokkar + lengd tónlistar ISU reglur gilda (sungin tónlist leyfð í öllum keppnisflokkum)	Stökk ISU reglur gilda NEMA – Hámark 2 stökksamsetningar /-seríur Samsetning má að hámarki innihalda 2 stökk <u>Ef stökk er endurtekið skal það að vera í stökksamsetningu eða stökkseríu</u>	Píróettur ISU reglur gilda	Sporasamsetning / Vogasamsetning ISU reglur gilda nema sjá *
8 ára & yngri B stúlkur 9 ára og yngri B drengir 2:20 mín +/- 10 sek	Hámark 4	Hámark 2 mismunandi píróettur (lágmark 3 hringir)	Hámark 1 Sporasamsetning (StSq)*
10 ára & yngri B stúlkur 11 ára og yngri B drengir 2:20 mín +/- 10 sek	Hámark 4	Hámark 2 mismunandi píróettur (lágmark 4 hringir)	Hámark 1 Sporasamsetning (StSq)*
12 ára & yngri B stúlkur 13 ára & yngri B drengir 2:30 mín +/- 10 sek	Hámark 4 Lágmark 1 Axel type stökk	Hámark 2 mismunandi píróettur (lágmark 5 hringir)	Hámark 1 Sporasamsetning (StSq)*
Novice B ** 3:00 mín +/- 10 sek	Hámark 5 Lágmark 1 Axel type stökk	Hámark 2 mismunandi píróettur 1 CCoSp (lágmark 10 hringir alls) 1 af annarri gerð (lágmark 5 hringir)	Hámark 1 Sporasamsetning (StSq)*
Junior B ** 3:00 mín +/- 10 sek	Hámark 6 Lágmark 1 Axel type stökk	Hámark 3 mismunandi píróettur 1 CCoSp (lágmark 10 hringir alls) 1 af annarri gerð (lágmark 6 hringir) 1 af annarri gerð (lágmark 6 hringir)	Hámark 1 Sporasamsetning (StSq)*
Senior B ** 3:00 mín +/- 10 sek	Hámark 6 Lágmark 1 Axel type stökk	Hámark 3 mismunandi píróettur 1 CCoSp (lágmark 10 hringir alls) 2 aðrar af mismunandi gerð (lágmark 6 hringir)	Hámark 1 Sporasamsetning (StSq)*

* Athugasemd varðandi tækniskor fyrir sporasamsetningu: Til að fá "level Basic" þarf að sýna a.m.k. "3 turns and 2 steps", nota allan ísinn og hafa gott flæði. Ef það er ekki sýnt er gefið "no value".

** Sömu aldurskórfur og í Novice Advanced / Junior / Senior ISU

B flokkar

Program Components og Levels Explanations

Keppnisflokkar 8 ára og yngri B stúlkur & 9 ára og yngri B drengir, 10 ára og yngri B stúlkur & 11 ára og yngri B drengir og 12 ára og yngri B stúlkur & 13 ára og yngri B drengir fá einkunn fyrir:

- Grunnskautun (skating skills)
- Framkvæmd prógrams (Performance / Execution)

The factor of the program components is **2.5**.

Levels explanations: In all elements that are subject to levels, only features up to **Level 2** will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel

Stúlknaflokkur B fær einkunn fyrir:

- Grunnskautun (skating skills)
- Framkvæmd prógrams (Performance / Execution)
- Túlkun (Interpretation)

The factor of the program components is **1.7** for girls and **2.0** for boys

Levels explanations: In all elements that are subject to levels, features up to **Level 2** will be counted.

Unglingaflokkur B (Junior) fær einkunnir fyrir:

- Grunnskautun (skating skills)
- Tengingar (Transitions)
- Framkvæmd prógrams (Performance / Execution)
- Túlkun (Interpretation)

The factors for the Program Components is Free Skating: **1.6** for girls and **2.0** for boys

Levels explanations: In all elements that are subject to Levels, features up to **Level 3** will be counted.

Kvennaflokkur B (Senior) fær einkunnir fyrir:

- Grunnskautun (skating skills)
- Tengingar (Transitions)
- Framkvæmd prógrams (Performance / Execution)
- Samsetning prógrams (Choreography)
- Túlkun (Interpretation)

The factors for the Program Components is: Free Skating: **1.6** for girls and **2.0** for boys

Levels explanations: In all elements that are subject to Levels, features up to **Level 4** will be counted.